



CRISTINA SELMI

ISTRUTTORE PORTIERI ADB

Abbiategrosso 28/09/1993

Squadra del cuore: INTER

Al servizio dei nostri giovani portieri per infondere loro coraggio, energia e sicurezza!

ESPERIENZA

Da calciatrice ha difeso per anni, dal 2005 al 2018, i pali nerazzurri del'Inter femminile, sia nel settore giovanile che nella prima squadra. Nella stagione 2018/2019 è passata alla Riozzese, vincendo il campionato e la coppa Italia di categoria.

Nel 2016 inizia la sua esperienza di allenatrice di giovani portieri presso l'accademia privata NUMERO 12, proponendo allenamenti personalizzati ai giovani portieri di diverse società di Milano.

Nella stagione 2016/2017 entra a far parte dello staff Arsenal Soccer Schools sia nei camp nazionali che nell'Activity Centre di Milano.

Nella stagione 2017/2018 collabora con SL Benfica per i camp del club in Italia.

Dalla stagione 2018/2019 segue il progetto di Milano Football Academy, dove lavora come allenatrice dei portieri nei gruppi dell'attività di base.

Infine, accanto all'esperienza calcistica, ha lavorato e lavora in diversi istituti scolastici in qualità di insegnante di Educazione Motoria.

FORMAZIONE

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE - /- UNIVERISTA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE MILANO