



Milano 17/09/1993

Squadra del cuore: INTER

Lavorerà per rinforzare le capacità atletiche e prestantive dei nostri ragazzi delle squadre agonistiche, di concerto con lo staff per la prevenzione degli infortuni ed eventuali processi riabilitativi. E' fresco di conseguimento di un master in preparazione atletica nel calcio ed è pronto a fornire le sue competenze ai nostri allenatori.

LUIGI SABATINO

Preparatore atletico agonistica Under 15 – Under 14

ESPERIENZA

Dopo aver giocato per diversi anni, ad un buon livello, nel campionato di Promozione, decide, giovanissimo, di iniziare a studiare e a praticare il mestiere di allenatore.

Nella stagione 2015/2016 inizia come istruttore nella società AS Barona nella categoria Esordienti. La stagione successiva ecco la prima esperienza nel settore agonistico presso il Rozzano Calcio.

Dalla stagione 2017/2018 inizia la sua collaborazione con Arsenal Soccer Schools lavorando come istruttore presso l'Activity Centre di Milano, seguendo nello specifico gli Esordienti. Nella medesima stagione collabora come analista tecnico-tattico dell'Under 12 del FC Lugano.

Dalla stagione 2018/2019 entra in Milano Football Academy, dove lavora come istruttore nell'attività di base.

Sempre nella stagione 2018/2019 è allenatore della Juniores Regionale dell'Assago, vince il campionato con record di punti della società.

Infine, oltre alle esperienze calcistiche, lavora e ha lavorato nell'ambito scolastico collaborando con diversi istituti scolastici in qualità di insegnante di Educazione motoria e di psicomotricità negli asili.

FORMAZIONE

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE • 2015- UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE MILANO

MASTER IN PREPARAZIONE ATLETICA NEL CALCIO – 2020 – UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE MILANO

UEFA B LICENCE – 2017 - FIGC