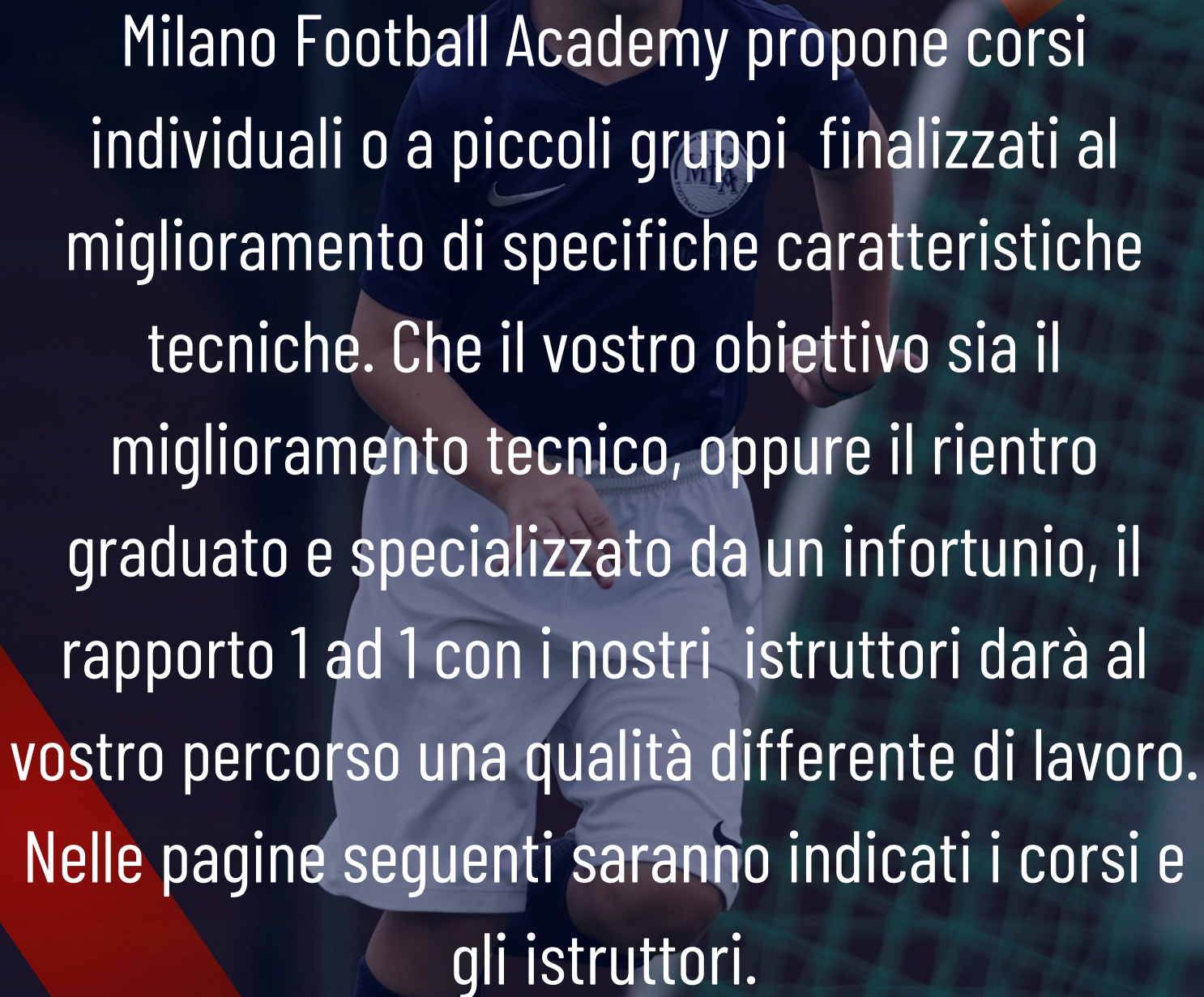


ONE *to* ONE





Milano Football Academy propone corsi individuali o a piccoli gruppi finalizzati al miglioramento di specifiche caratteristiche tecniche. Che il vostro obiettivo sia il miglioramento tecnico, oppure il rientro graduato e specializzato da un infortunio, il rapporto 1 ad 1 con i nostri istruttori darà al vostro percorso una qualità differente di lavoro. Nelle pagine seguenti saranno indicati i corsi e gli istruttori.



RECUPERO INFORTUNI

Massaggio sportivo
Massaggio Decontratturante
Massaggio Tradizionale
Bendaggio
Kinesiotaping
Riatletizzazione



PREPARAZIONE PORTIERI

Miglioramento tecnico
Rapporto 1 a 1 con l'istruttore
Supporto e accrescimento delle
proprie abilità



PERFEZIONAMENTO TECNICO INDIVIDUALE

Miglioramento tecnico
Rapporto 1 a 1 con l'istruttore
Supporto e accrescimento delle
proprie abilità e potenzialità

Gli istruttori delle varie attività andranno contattati personalmente dai diretti interessati per conoscere disponibilità, prezzi e ulteriori programmi di lavoro specifici.

Di seguito i contatti:

RECUPERO INFORTUNI

FEDERICO CHIESA

+39 3421464042

ROBERTO SARTORIS (SOLO
RIATLETIZZAZIONE)

+39 3931296612

PREPARAZIONE PORTIERI

MIRKO AMODIO

+39 3341397612

DENIS ROTA

+39 3401646206

PERFEZIONAMENTO TECNICO INDIVIDUALE

ROBERTO SARTORIS

+39 3931296612

FEDERICO CONTICELLI

+39 3421921639

